

## T.S.D. – JEET KUNE DO/ F.M.A.- WORKSHOPS 2013 mit Michael Grüner

Anmeldung und Infos direkt bei Michael Grüner

mobil: +49 172 850 54 15 oder per email: [m.gruener@tsd-fighting.com](mailto:m.gruener@tsd-fighting.com)

### 25. Mai 2013 T.S.D. – Workshop in Olching/München

Thema: "TSD Groundfighting" (Drills am Boden, Positional Escapes +positional dominance, flowing exercises)

Samstag -1 Tag = 6 Stunden

Seminarpreis: 90,- € pro Person ( für Anfänger und Fortgeschrittene)

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h -„Fight Club Olching“Johann-G.-Gutenberg-Str. 33, 82140 Olching

### 12. - 14. Juli 2013 "T.S.D. – B O O T C A M P"

Samstag und Sonntag = 2 Tage, je 6 Stunden Training (Hard Core JKD, Contact Sparring, Intervall-und Cross Training, KALI extreme und ground- fighting Training).

Nur die Besten sind wirklich gut! Indoor u.- outdoor-Training /entsprechende Kleidung-!!!)

Seminarort: Kampfsportschule Fenzl & Weiss in Bad Schönborn

Seminarpreis: 180,-€ pro Person inkl. Zertifikat ( für 2 Tage)

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h-„Kampfsportschule Fenzl & Weiß“ Vogtlandstraße 18, 76669 Bad Schönborn

### 15. Juni 2013 T.S.D. – Workshop „Women – Quick Escapes“ in Olching bei München

Thema: " Nahe Distanz und SV am Boden" (Quick Escapes, Verteidigung gegen Angriffe in der nahen Distanz wie Umklammerungen, etc..., Verteidigung aus der Bodenlage)

Samstag -1 Tag = 6 Stunden

Seminarpreis: 75,- € pro Person (Teilnehmerinnen ab 15 Jahre)

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h -„Fight Club Olching“Johann-G.-Gutenberg-Str. 33, 82140 Olching

### 22. Juni 2013 T.S.D. – Workshop in Olching/München

Thema: "Flowing from Art to Art (Lerne den "Flow" in alle Distanzen und Waffen, Stand up und Boden)

Samstag -1 Tag = 6 Std

Seminarpreis: 90,- € pro Person ( für Anfänger und Fortgeschrittene)

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h „Fight Club Olching“Johann-G.-Gutenberg-Str. 33, 82140 Olching

### 07. und 8. September 2013 T.S.D.- Seminar mit MICHAEL GRÜNER in Bad Schönborn

**Thema: "The Art of JKD"** Energy Drills, Intercepting and Destructions, Stick+ knife fighting, groundfighting)

Samstag/ Sonntag – 2 Tage mit je 5-6 Stunden Training)

Seminarpreis: 115,-€ pro Person

Seminarbeginn/-ort: 10:30 h-Kampfsportschule Fenzl & WeißVogtlandstraße 18, 76669 Bad Schönborn

Infos und Anmeldungen: Rainer Weiß: mobil 0170/4700019 oder E-Mail: [rainer.weiss74@gmx.de](mailto:rainer.weiss74@gmx.de)

14. September 2013 T.S.D. – Workshop „ Quick Escapes“ in Olching/ München

„Für Männer und Frauen“

**Thema:** „waffenlose SV, Belästigungen, Mobbing, Stalking und „Quick Escapes“, Verteidigung mit Alltagsgegenständen wie Kugelschreiber, Zeitschrift, Handy, etc...

Samstag -1 Tag = 6 Stunden

Seminarpreis: 75,- € pro Person

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h -„Fight Club Olching“Johann-G.-Gutenberg-Str. 33, 82140 Olching

12. und 13. Oktober 2013 T.S.D. – SUMMIT .workshop in München oder Olching

Thema: „Way of Intercepting“ (Jeet Kune Do/F.M.A auf hohem Niveau!) + SPECIAL GUEST

Samstag/ Sonntag – 2 Tage /6 Stunden pro Tag

Seminarpreis: 180,-€ pro Person

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h-„Fight Club Olching“Johann-G.-Gutenberg-Str. 33, 82140 Olching

Bitte rechtzeitig und verbindlich anmelden: [m.gruener@tsd-fighting.com](mailto:m.gruener@tsd-fighting.com)

09. November 2013 T.S.D.- Workshop in Olching/München

Thema:„Clinch to Ground“ (Stand up, Clinching, Drills, Take Downs, Ground Escapes)

Samstag – 1 Tag= 6 Stunden

Seminarpreis: 90,- € pro Person ( für Anfänger und Fortgeschrittene)

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h- „Fight Club Olching“Johann-G.-Gutenberg-Str. 33, 82140 Olching

23. November 2013 T.S.D.- Workshop in Olching/München

Thema: „FMA-“empty Hands“ und „Espada Y daga“ (waffenlos über Stock und Messer zu Palmstick)

Samstag -1 Tag = 6 Stunden

Seminarpreis: 90,- € pro Person ( für Anfänger und Fortgeschrittene)

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h-„Fight Club Olching“Johann-G.-Gutenberg-Str. 33, 82140 Olching

07. Dezember 2013 T.S.D. KNIFE- Workshop in Olching/München

Thema:„Knife – capture and controls“ (extreme Knife- fighting, empty hand ->Knife, Disarms, Knifetactics

gegen mehrere Angreifer)

Samstag -1 Tag = 6 Stunden

Seminarpreis: 90,-€ pro Person ( für Anfänger und Fortgeschrittene)

Seminarbeginn/-ort: 10:00 h-„Fight Club Olching“Johann-G.-Gutenberg-Str. 33, 82140 Olching

**TERMINÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!!**

Bitte rechtzeitig die Termine vormerken und per email anmelden.